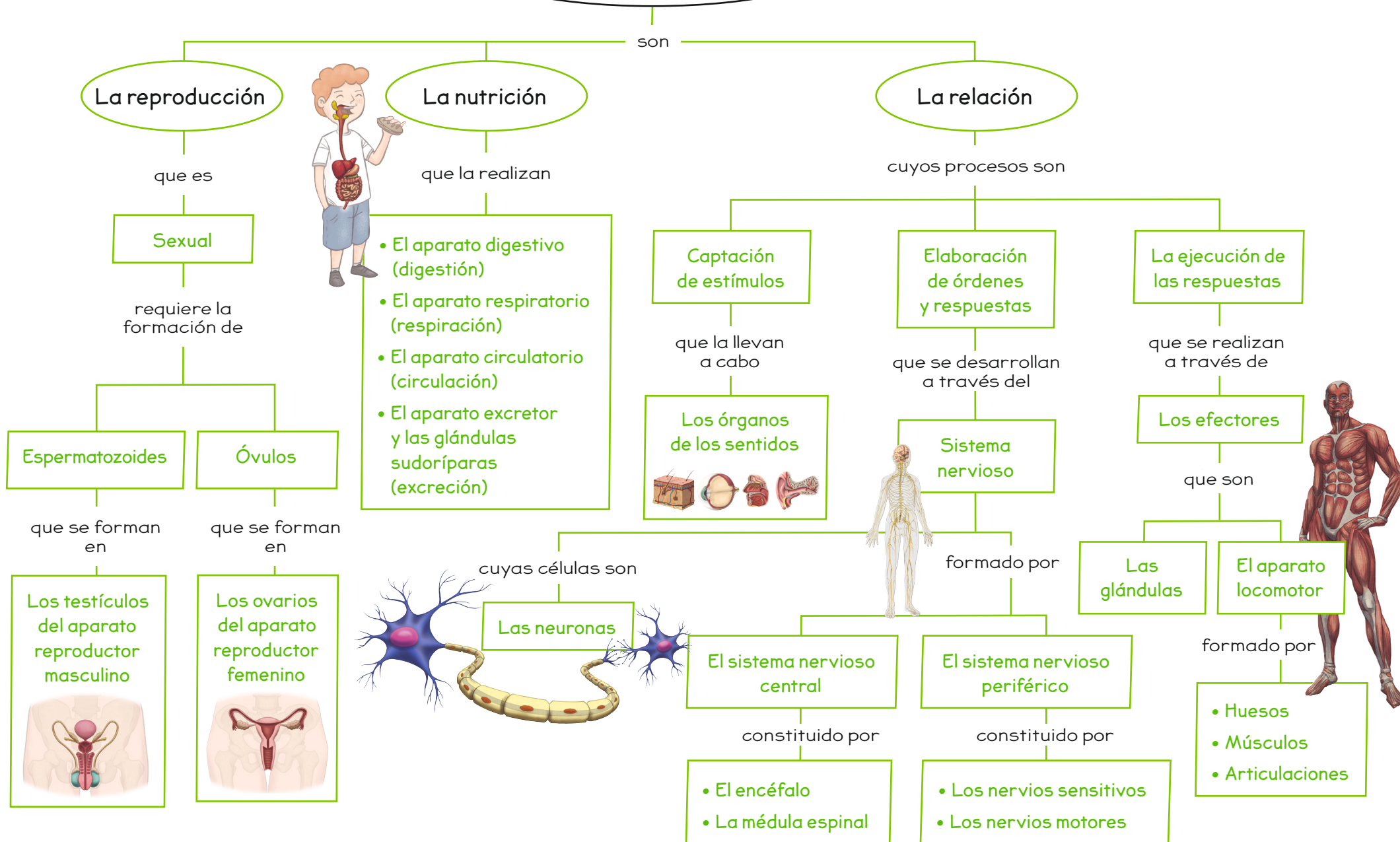
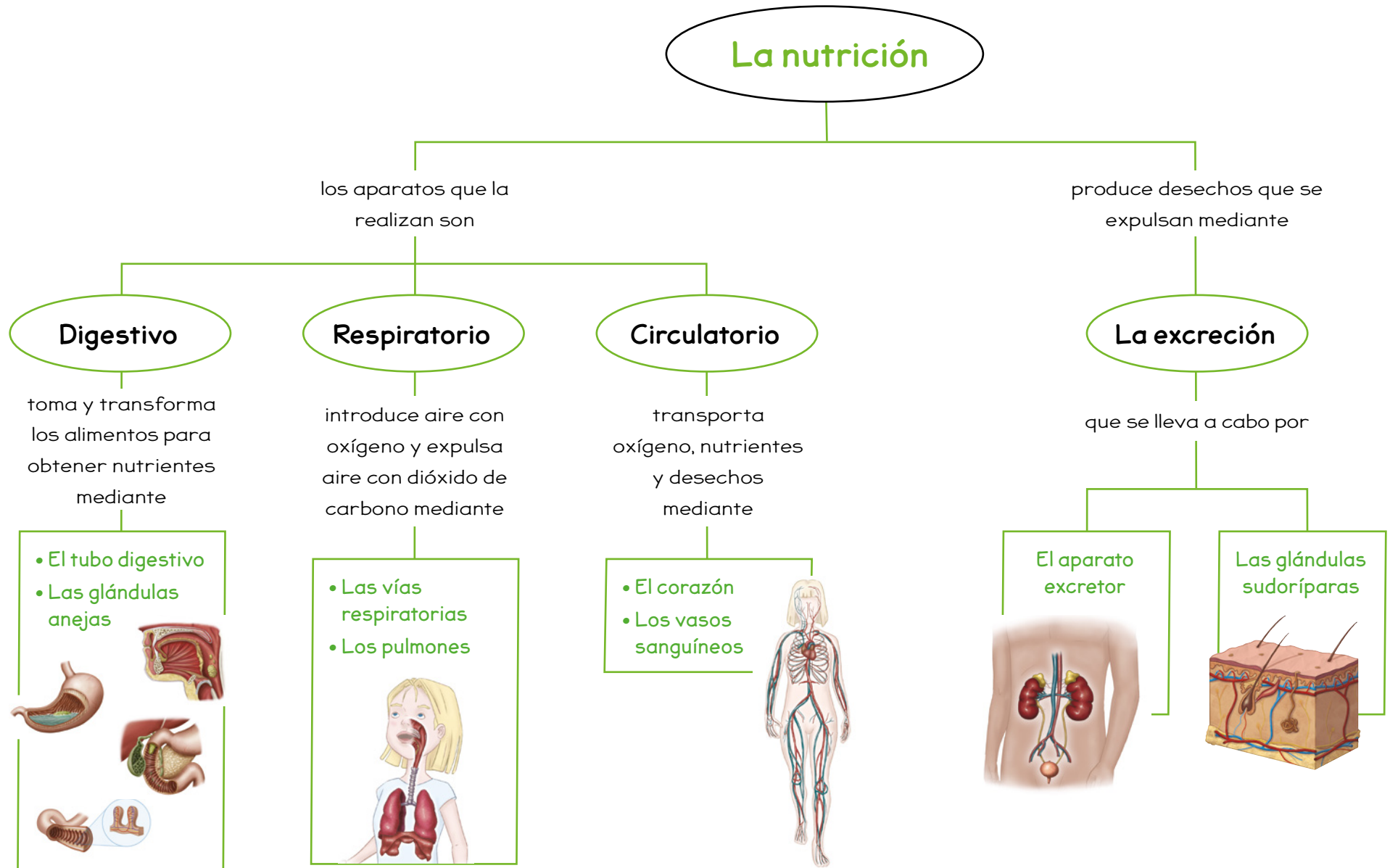


Las funciones vitales del ser humano





Los alimentos

contienen nutrientes

Los hidratos de carbono

Los lípidos

Las proteínas

Las vitaminas

Las sales minerales

El agua

se pueden clasificar en

Energéticos

ricos en
hidratos de carbono
y grasas, como

- Los aceites vegetales
- Las patatas
- El arroz
- El pan
- La pasta



Constructivos

ricos en proteínas, como

- Las legumbres
- Los frutos secos
- Las carnes
- Los huevos
- Los lácteos



Reguladores

ricos en
vitaminas, agua
y minerales como

- Las frutas
- Las verduras
- Las hortalizas



La función de relación humana

consta de tres procesos

La recepción de estímulos

la llevan a cabo

Los órganos receptores

que son

Los ojos

cuyas células receptoras son

- Los bastones
- Los conos

Los oídos

cuyas células receptoras son

Células del interior del caracol

La pituitaria

cuyas células receptoras son

El bulbo olfatorio

Las papilas

cuyas células receptoras son

Los receptores de sustancias

La piel

cuyas células receptoras son

Los receptores de presión, calor, dolor...

El procesamiento de la información

lo lleva a cabo

El sistema nervioso

que se organizan en dos partes

El sistema nervioso central

que está formado por

- El encéfalo
- La médula espinal

El sistema nervioso periférico

que está formado por

- Los nervios sensitivos
- Los nervios motores

La ejecución de las respuestas

la llevan a cabo

Los órganos efectores

que son

Los músculos

Las glándulas

de los que tenemos dos tipos

- Los músculos esqueléticos
- Los músculos no esqueléticos

